

Asker Grand Prix 2025 – Heatliste A-Flight Lørdag 11.10.2025

Øvelse 5. 200m fri, damer

Heat 5

1	Elsa Dahlberg	08	Jönköpings SS	2.15,36	_____
2	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	2.11,88	_____
3	Karla Solvang Lauknes	07	SK Team Sør	2.09,18	_____
4	Bella Prytz	08	Jönköpings SS	2.03,23	_____
5	Melissa Stålhammar Kierkegaard	09	SK Neptun	2.05,98	_____
6	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	2.09,70	_____
7	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	2.14,69	_____
8	Enikő Magdolna Besenyi	11	Nannestad IL	2.17,20	_____

Heat 6

1	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.15,34	_____
2	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	2.11,76	_____
3	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	2.08,99	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	2.01,92	_____
5	Hanne Stamnesfet Næss	04	Bærumsvømmerne	2.04,83	_____
6	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	2.09,57	_____
7	Nikki Malm	10	Jönköpings SS	2.13,40	_____
8	Maria Hjellevat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	2.15,57	_____

Heat 7

1	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	2.15,26	_____
2	Helena Kummen	09	Lambertseter SK	2.11,55	_____
3	Amelia Hultqvist	07	Jönköpings SS	2.06,83	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.00,61	_____
5	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	2.04,54	_____
6	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	2.09,56	_____
7	Agnes Polenta	09	Lambertseter SK	2.12,24	_____
8	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	2.15,54	_____

Øvelse 6. 100m fri, herrer

Heat 11

1	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	52,03	_____
2	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	51,58	_____
3	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	50,18	_____
4	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	48,77	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	49,44	_____
6	Elias Klev	06	Asker SK	50,71	_____
7	Kristian Tronstad	06	Asker SK	51,92	_____
8	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	52,67	_____

Heat 12

1	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	51,99	_____
2	Gabriel Eriksson	04	Jönköpings SS	51,36	_____
3	Felix Stavnes	06	Asker SK	49,79	_____
4	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	48,65	_____
5	Ewan Lee Yi Wei Pedersen	07	Bærumsvømmerne	49,43	_____
6	Maksim Ciuiikov	08	Bærumsvømmerne	50,59	_____
7	Ben Sekyere Bjørnstad	08	Bærumsvømmerne	51,80	_____
8	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	52,56	_____

Heat 13

1	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	51,96	_____
2	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	50,76	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	49,72	_____
4	Elias Persson	02	Malmö KK	47,26	_____
5	Nikita Borodin	06	OI Svømming	49,35	_____
6	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	50,45	_____
7	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	51,66	_____
8	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	52,44	_____

Øvelse 7. 100m bryst, damer**Heat 4**

1	Malin Skaret Høvik	08	Poseidon	1.22,45	_____
2	Clea Gnanapragasam	09	Bærumsvømmerne	1.19,89	_____
3	Ingrid Kristine L. Brevik	07	Kolbotn IL	1.16,86	_____
4	Felin Benoni	08	OI Svømming	1.12,15	_____
5	Marie Kjos Stensåsen	12	Hamar IL	1.16,53	_____
6	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	1.18,98	_____
7	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	1.21,76	_____
8	Maria Reinvik Ulimoen	11	Bærumsvømmerne	1.26,40	_____

Heat 5

1	Ingrid Marie Kåss	10	Poseidon	1.22,21	_____
2	Emma-Sofia Gunnestad Frønæs	10	Nesodden-Drøbak SK	1.19,56	_____
3	Elisabeth Fife Aardal	09	Asker SK	1.16,85	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	1.09,92	_____
5	Sjuul Koopman	07	Skien SK	1.15,47	_____
6	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	1.18,25	_____
7	Nora Petronella Braastad	09	Lambertseter SK	1.21,19	_____
8	Emma Sabel Helseth	09	Lambertseter SK	1.24,56	_____

Heat 6

1	Miriam Luise Enger	09	Bærumsvømmerne	1.22,14	_____
2	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	1.19,05	_____
3	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	1.16,59	_____
4	Saga Boråker	04	Jönköpings SS	1.08,43	_____
5	Elena Stavdal	07	Triton Lillestrøm	1.13,76	_____
6	Mina Eline Gjerstad	08	Hamar IL	1.18,09	_____
7	Nora Kristine Meldre	08	Tønsberg SK	1.20,54	_____
8	Eira Dulic	11	Asker SK	1.22,84	_____

Øvelse 8. 50m bryst, herrer**Heat 7**

1	Alexander Kvalevåg Jarinn	08	Skien SK	31,06	_____
2	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	30,17	_____
3	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	29,52	_____
4	Thomas Alexander Fardal	97	Egersund SK	28,42	_____
5	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	28,86	_____
6	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	29,85	_____
7	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK	30,81	_____
8	Noah Årnes	07	Kolbotn IL	32,45	_____

Heat 8

1	Kosta Nenadic	08	Lambertseter SK	30,95	_____
2	Felix Sandstedt	07	Jönköpings SS	30,10	_____
3	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	29,48	_____
4	Anders Eide Haugholt	02	OI Svømming	26,79	_____
5	Gard Øvergaard	96	Bærumsvømmerne	28,78	_____
6	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	29,79	_____
7	Kasper Mathiesen Laskemoen	04	Lambertseter SK	30,78	_____
8	Teo Østby	10	Lambertseter SK	31,40	_____

Heat 9

1	Oliver Lucas Arntzen Arnedal	07	Lambertseter SK	30,87	_____
2	Tobias Wilhelmsen Sund	07	Lørenskog/Rælingen	29,91	_____
3	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	29,26	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	26,45	_____
5	Kristian Eide Haugholt	04	OI Svømming	28,68	_____
6	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	29,66	_____
7	Petter Eilertsen	07	Asker SK	30,57	_____
8	Alexander Finanger	05	Rana SK	31,33	_____

Øvelse 9. 100m butterfly, damer**Heat 4**

1	Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	1.15,37	_____
2	Elsa Dahlberg	08	Jönköpings SS	1.12,76	_____
3	Zuzanna Helena Macias	09	Nannestad IL	1.09,59	_____
4	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	1.03,54	_____
5	Gresa Hasi	08	Smålandsstenars SS	1.07,06	_____
6	Maia Kiær Sørensen	10	Bærumsvømmerne	1.10,91	_____
7	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	1.14,21	_____
8	Amanda Maria Gulnes	09	Bærumsvømmerne	1.17,88	_____

Heat 5

1	Anna Toft Aase	11	Lambertseter SK	1.14,80	_____
2	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	1.11,91	_____
3	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	1.08,14	_____
4	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	1.03,10	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	1.04,78	_____
6	Ella Christina Fritzner	08	Asker SK	1.10,29	_____
7	Ella Maria Briskeby	11	Asker SK	1.14,12	_____
8	Lena Miloradovic	09	Bærumsvømmerne	1.16,40	_____

Heat 6

1	Maria Hjelleflat Jacobsen	09	Bærumsvømmerne	1.14,63	_____
2	Yiwei Qi	09	Asker SK	1.11,26	_____
3	Rebecca Sun	11	Asker SK	1.07,72	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	59,05	_____
5	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	1.03,67	_____
6	Sara Mathiesen Laskemoen	07	Lambertseter SK	1.10,06	_____
7	Ronja Johansson Magnusson	07	Jönköpings SS	1.12,83	_____
8	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	1.15,82	_____

Øvelse 10. 100m rygg, herrer

Heat 6

1	Aksel Vikane Heieren	08	Bærumsvømmerne	1.02,45	_____
2	Fredrik Magnus Holmberg Dahle	07	Triton Lillestrøm	58,29	_____
3	Emil Nistad Westermoen	08	Bærumsvømmerne	57,02	_____
4	Ewan Lee Yi Wei Pedersen	07	Bærumsvømmerne	55,50	_____
5	Gabriel Eriksson	04	Jönköpings SS	56,27	_____
6	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	57,73	_____
7	Sebastian Hagen	06	Bærumsvømmerne	59,77	_____
8	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	1.02,83	_____

Heat 7

1	Richard Alian Kaiyal	07	Poseidon	1.02,30	_____
2	Thomas Torstveit Hansen	07	Asker SK	58,08	_____
3	Herman Røed	05	OI Svømming	56,83	_____
4	Hugh McNeill	03	Bærumsvømmerne	54,24	_____
5	Gergely Laszlo Besenyi	07	Nannestad IL	56,00	_____
6	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	57,69	_____
7	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	58,60	_____
8	Martin Sørli Nordquist	06	Bærumsvømmerne	1.02,83	_____

Heat 8

1	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	1.01,88	_____
2	Erik Oskar Persson	94	Asker SK	58,01	_____
3	Lukas Johansen Strande	06	Bærumsvømmerne	56,79	_____
4	Alexis Emanuel Mørk	06	Bærumsvømmerne	53,44	_____
5	Ivan Kevic	05	Asker SK	55,89	_____
6	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	57,36	_____
7	Olof Johansson	09	Jönköpings SS	58,58	_____
8	Tobias Braut Mundal	10	Bærumsvømmerne	1.02,56	_____

Øvelse 11. 50m rygg, damer

Heat 6

1	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	32,13	_____
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	31,09	_____
3	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	30,71	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	28,92	_____
5	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	29,84	_____
6	Rebekka Valvik Christiansen	01	Bærumsvømmerne	30,86	_____
7	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	31,49	_____
8	Nidia Vo-Rahil	11	Asker SK	32,94	_____

Heat 7

1	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	32,09	_____
2	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	31,04	_____
3	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	30,54	_____
4	Malena Amelie Liskén	03	OI Svømming	28,35	_____
5	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	29,44	_____
6	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	30,82	_____
7	Sara Pamplona Lund-Iversen	06	Bærumsvømmerne	31,29	_____
8	Gresa Hasi	08	Smålandsstenars SS	32,76	_____

Heat 8

1	Ida Stenhagen	08	Bærumsvømmerne	31,78	_____
2	Malina Sælø	10	Bærumsvømmerne	30,90	_____
3	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	30,49	_____
4	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	28,23	_____
5	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	29,03	_____
6	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	30,79	_____
7	Nora Sophie Olsen Raja	09	Nesodden-Drøbak SK	31,21	_____
8	Nikki Malm	10	Jönköpings SS	32,59	_____

Øvelse 12. 200m butterfly, herrer**Heat 1**

1					
2					
3	Jørgen Karinius Fossum	10	Kolbotn IL	2.58,81	_____
4	Maksim Ciuiikov	08	Bærumsvømmerne	2.08,82	_____
5	Heine Bangsund Degerstrøm	07	Hamar IL	2.24,43	_____
6	Leonid Pospelov	12	Gjelleråsen IF	3.30,00	_____
7					
8					

Heat 2

1					
2	Matheo Kristoffersen Langøen	11	Gjelleråsen IF	4.02,00	_____
3	Andreas Steen Møllerop	09	Lambertseter SK	2.49,84	_____
4	Szymon Machaj	06	Jönköpings SS	2.03,19	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	2.23,18	_____
6	Alfred Singstad	09	Gjelleråsen IF	3.10,00	_____
7					
8					

Øvelse 13. 200m individuell medley, damer**Heat 4**

1	Ewa Dorota Mazurkiewicz	12	Bærumsvømmerne	2.55,02	_____
2	Olivia Selmer-Olsen	10	Bærumsvømmerne	2.40,50	_____
3	Mille Solli Ask	11	Ullensakersvømmerne	2.35,28	_____
4	June Selin	06	OI Svømming	2.23,09	_____
5	Ingrid Kristine L. Brevik	07	Kolbotn IL	2.30,97	_____
6	Mia Nio Floor	08	Bærumsvømmerne	2.38,25	_____
7	Louise Grave Oland	12	Poseidon	2.48,86	_____
8	Daisy Isabelle Commins	11	Nesodden-Drøbak SK	2.58,68	_____

Heat 5

1	Sofia Maria Colonelu	11	Hamar IL	2.50,57	_____
2	Ena Velinov	09	Bærumsvømmerne	2.40,21	_____
3	Amelia Hanna Wierzbicka	08	Triton Lillestrøm	2.34,12	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.18,79	_____
5	Mathilde Selmer-Olsen	08	Bærumsvømmerne	2.30,31	_____
6	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.37,27	_____
7	Freja Liv Ingram-Schmidt	09	Ullensakersvømmerne	2.48,25	_____
8	Isabel Moe Jensen	11	Asker SK	2.56,30	_____

Heat 6

1	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	2.50,12	_____
2	Zuzanna Helena Macias	09	Nannestad IL	2.39,91	_____
3	Felin Benoni	08	OI Svømming	2.33,70	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	2.14,26	_____
5	Ingeborg Marie Smehaug	07	Lambertseter SK	2.25,30	_____
6	Yiwei Qi	09	Asker SK	2.35,80	_____
7	Narin Salimi	11	Kolbotn IL	2.46,74	_____
8	Marie Skaug Røer	09	Kolbotn IL	2.55,57	_____

Øvelse 14. 400m fri, herrer (svømmes i finale sekvens)**Heat 5**

1	Viktor Auno	07	Lambertseter SK	4.22,55	_____
2	Andreas Theodorou	07	Lambertseter SK	4.09,59	_____
3	Anders Valdar	00	Bærumsvømmerne	4.06,41	_____
4	Oliver Danielsen	05	Kongstensvømmerne	3.51,72	_____
5	Christian Groth Dyrkorn	01	Bærumsvømmerne	3.58,40	_____
6	Andreas Toft Aase	08	Lambertseter SK	4.08,36	_____
7	William Bjørklund Clarke	09	Bærumsvømmerne	4.15,15	_____
8	Aleksander Rustad	06	Bærumsvømmerne	4.23,73	_____

Øvelse 15. 50m fri, damer**Heat 12**

1	Alexandra Kristina Lemström	09	Asker SK	28,25	_____
2	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	27,68	_____
3	Elsa Dahlberg	08	Jönköpings SS	27,14	_____
4	Sandra Maria Balto	07	Bærumsvømmerne	25,82	_____
5	Amelia Hultqvist	07	Jönköpings SS	25,96	_____
6	Ava Gilhuus-Kiani	07	Asker SK	27,27	_____
7	Pauline Elise Masiak	08	Triton Lillestrøm	27,88	_____
8	Adèle Kurland	12	Nesodden-Drøbak SK	28,49	_____

Heat 13

1	Antonina Maria Sladek	10	Bærumsvømmerne	28,07	_____
2	Rebecca Sun	11	Asker SK	27,40	_____
3	Serine Hammerstad	07	Lørenskog/Rælingen	27,02	_____
4	Hedda Øritsland	99	OI Svømming	25,00	_____
5	Malena Amelie Liskén	03	OI Svømming	25,85	_____
6	Stine Nerland	01	Glitre SK	27,22	_____
7	Eline L. Brevik	09	Kolbotn IL	27,88	_____
8	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	28,42	_____

Heat 14

1	Tora Linnea Bakkan Voll	07	Bærumsvømmerne	28,06	_____
2	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	27,33	_____
3	Katinka Mari Svenning	09	Bærumsvømmerne	26,26	_____
4	Mari Moen	04	Lambertseter SK	24,82	_____
5	Victoria Deona Bergeli	03	Bærumsvømmerne	25,83	_____
6	Jenny Høeg Karlsen	08	Lambertseter SK	27,18	_____
7	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	27,74	_____
8	Linnea Lauritzen	08	Lambertseter SK	28,34	_____

Øvelse 16. 200m bryst, herrer

Heat 3

1	Sondre Magnus Bergene Seres	10	Bærumsvømmerne	2.51,14	_____
2	Leander Minu Sørli	09	Levanger SLK	2.30,47	_____
3	Mats Embretsen Tennfjord	08	Lørenskog/Rælingen	2.20,32	_____
4	Jørgen Scheie Bråthen	95	Lambertseter SK	2.14,89	_____
5	Aksel Søvik Holden	08	Bærumsvømmerne	2.16,41	_____
6	Tomas Eiane	06	Sandnes SLK	2.24,26	_____
7	Helge Soppeland Larsen	11	Nesodden-Drøbak SK	2.45,26	_____
8	Henrik Strand Festervoll	11	Asker SK	2.58,47	_____

Heat 4

1	Patrik Alejandro Öst Cortes	08	Lambertseter SK	2.50,89	_____
2	Sondre Elvestad Sollund	06	Glitre SK	2.25,70	_____
3	Petter Eilertsen	07	Asker SK	2.19,96	_____
4	Oliver Bauer Skymoen	06	Lørenskog/Rælingen	2.14,30	_____
5	Erik Holm Iversen	05	Hamar IL	2.16,04	_____
6	Kajus Jablonskis	09	Asker SK	2.23,73	_____
7	Olve Valseth Buvarp	11	Ullensakersvømmerne	2.43,33	_____
8	Ignacy Gucwa	12	Bærumsvømmerne	2.57,70	_____

Heat 5

1	Arthur Aragao Holstad	09	Bærumsvømmerne	2.47,48	_____
2	Erik Magnus Evensrud	05	Lørenskog/Rælingen	2.25,21	_____
3	Oliver Constantine Werner	07	Bærumsvømmerne	2.19,87	_____
4	Erik Oskar Persson	94	Asker SK	2.07,11	_____
5	Anton Hegmegi	05	Jönköpings SS	2.15,50	_____
6	Arman Joshua Soreng	07	Triton Lillestrøm	2.21,29	_____
7	Hugh McNeill	03	Bærumsvømmerne	2.31,92	_____
8	Mathias Kvie Lavergren	07	Asker SK	2.53,47	_____

Øvelse 17. 800m fri, damer (svømmes i finalesekvens)

Heat 3

1	Henny Brosø Marcussen	09	Sandefjord SK	9.54,12	_____
2	Silja Thoresen Skinlo	07	Triton Lillestrøm	9.40,93	_____
3	Melissa Stålhammar Kierkegaard	09	SK Neptun	9.08,21	_____
4	Hanne Stamnesfæt Næss	04	Bærumsvømmerne	8.39,90	_____
5	Bella Prytz	08	Jönköpings SS	9.01,70	_____
6	Lina Riiser Javnes	08	SK Team Sør	9.39,56	_____
7	Maren Sandqvist Bjorli	06	Bærumsvømmerne	9.52,93	_____
8	Nikki Malm	10	Jönköpings SS	10.09,86	_____

Øvelse 18. 50m butterfly, herrer

Heat 9

1	Gustav Sjøløkken Bandlien	09	Asker SK	25,96	_____
2	Felix Stavnes	06	Asker SK	25,28	_____
3	Troy Guldhav	05	Lambertseter SK	24,76	_____
4	Elias Klev	06	Asker SK	23,26	_____
5	Sander Kiær Sørensen	07	Bærumsvømmerne	24,28	_____
6	Ivan Kevic	05	Asker SK	24,97	_____
7	Joshua Joel David Welschhof	99	OI Svømming	25,61	_____
8	Richard Alian Kaiyal	07	Poseidon	26,58	_____

Heat 10

1	Andreas Aadnevik	09	Glitre SK	25,91	_____
2	Nikita Borodin	06	OI Svømming	25,23	_____
3	Philip Johan Abad Slotsvik	05	OI Svømming	24,47	_____
4	Nicholas Lia	01	OI Svømming	23,17	_____
5	Espen Elias Nordeng Refstie	02	Bærumsvømmerne	24,07	_____
6	Marcus Heggveit Løvø	96	Bergensvømmerne	24,95	_____
7	Matias Sveen Larsen	06	Hamar IL	25,53	_____
8	Frederick von Krogh	06	Bærumsvømmerne	26,33	_____

Heat 11

1	Oliver Lucas Arntzen Arnedal	07	Lambertseter SK	25,82	_____
2	Sander Nordsveen	08	Lambertseter SK	24,97	_____
3	Alexis Emanuel Mørk	06	Bærumsvømmerne	24,45	_____
4	Tobias Dan Hansen	02	Sigma Swim	23,15	_____
5	Elias Persson	02	Malmö KK	23,95	_____
6	Szymon Machaj	06	Jönköpings SS	24,79	_____
7	Job Sanders	03	Jönköpings SS	25,43	_____
8	Kristian Tronstad	06	Asker SK	26,17	_____

Øvelse 19. 200m rygg, damer**Heat 5**

1	Alexandra Falch Haugland	11	Lambertseter SK	2.40,27	_____
2	Ida Lundeker Bjørnstad	11	Lambertseter SK	2.34,19	_____
3	Albertine Isabella Stene	07	Lørenskog/Rælingen	2.28,12	_____
4	Thea Nathalie Karal Melberg	07	OI Svømming	2.22,02	_____
5	Sofie Helena Østbye	05	Lørenskog/Rælingen	2.23,45	_____
6	Ella Lee-Tjersland	07	OI Svømming	2.29,74	_____
7	Tuva Synnøve Gravli Tuv	11	Lambertseter SK	2.36,78	_____
8	Petra Auråker	11	Kolbotn IL	2.44,54	_____

Heat 6

1	Astrid Bakken Berget	10	Lambertseter SK	2.38,43	_____
2	Vilde Johnsbøen	10	Ullensakersvømmerne	2.32,67	_____
3	Marie Amalie Berger Haugan	10	Lambertseter SK	2.26,55	_____
4	Erikka Næss Kjølholdt	02	OI Svømming	2.20,78	_____
5	Betzy Malén Linaker	09	Nesodden-Drøbak SK	2.22,81	_____
6	Ingrid Wium Arneson	08	Bærumsvømmerne	2.28,93	_____
7	Anna Toft Aase	11	Lambertseter SK	2.34,75	_____
8	Deren Kaya	10	Lambertseter SK	2.42,39	_____

Heat 7

1	Lilly Solvei French	11	Hamar IL	2.36,83	_____
2	Borghild Jensen	11	Lambertseter SK	2.32,45	_____
3	Julie Kasin Granum	09	Bærumsvømmerne	2.25,39	_____
4	Ingrid Elise Borgstrøm	04	Bærumsvømmerne	2.13,00	_____
5	Tirill Kornelia Lorentzen Laberg	09	Nesodden-Drøbak SK	2.22,48	_____
6	Christence Sælø	07	Bærumsvømmerne	2.28,78	_____
7	Alva Ovidie Solberg Olsen	10	Asker SK	2.34,67	_____
8	Lone Berby Bassøe	12	Lambertseter SK	2.40,91	_____

Øvelse 20. 4*100m fri, herrer (svømmes i finale sekvens)

Heat 1

1	Gjelleråsen IF G1 sr.	SR	Gjelleråsen IF	4.49,15	_____
2	Asker SK G5 sr.	SR	Asker SK	4.27,85	_____
3	Asker SK G4 sr.	SR	Asker SK	4.01,23	_____
4	Asker SK G3 sr.	SR	Asker SK	3.51,06	_____
5	Kolbotn IL G1 sr.	SR	Kolbotn IL	3.56,01	_____
6	Kolbotn IL G2 sr.	SR	Kolbotn IL	4.11,48	_____
7	Asker SK G6 sr.	SR	Asker SK	4.31,12	_____
8	OI Svømming G2 sr.	SR	OI Svømming		_____

Heat 2

1	Bærumsvømmerne G2 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.43,98	_____
2	Asker SK G2 sr.	SR	Asker SK	3.34,84	_____
3	Jönköpings SS G1 sr.	SR	Jönköpings SS	3.30,23	_____
4	OI Svømming G1 sr.	SR	OI Svømming	3.24,11	_____
5	Asker SK G1 sr.	SR	Asker SK	3.24,86	_____
6	Bærumsvømmerne G1 sr.	SR	Bærumsvømmerne	3.33,34	_____
7	Hamar IL G1 sr.	SR	Hamar IL	3.37,63	_____
8	Jönköpings SS G2 sr.	SR	Jönköpings SS	3.45,61	_____